

NEWSLETTER

LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DE L'APAJH DE LA CREUSE


Autisme & vacances

Guide séjour pour jeunes et adultes avec TSA

En 2016, le CRA Alsace a organisé un séjour destiné aux jeunes et adultes avec TSA. De cette expérience est né un projet de guide dédié. Ce guide a pour objectif de diffuser des recommandations et préconisations pour organiser un séjour adapté. Il a été validé par les aidants familiaux impliqués dans le groupe expérimental. Le guide s'adresse aux personnes autistes, à leurs aidants, ainsi qu'aux services d'accompagnement, tels que les organismes de séjours adaptés. Il est structuré en trois parties principales : 1. Préparation du séjour, 2. Déroulement du séjour, 3. Période post-séjour. Chaque section propose des fiches pratiques, des supports, et des points de vigilance à respecter.



Vacances compliquées et autisme

Dans son article intitulé "Vacances compliquées et autisme", Julie Bouchonville explore diverses problématiques liées à l'autisme et aux défis que les vacances peuvent poser, en raison des changements qu'elles impliquent et qui peuvent être sources de stress pour les personnes autistes. Elle aborde plusieurs aspects, notamment : pourquoi les vacances peuvent être perçues comme une source de déplaisir (en lien avec les routines autistiques et la tolérance au changement), à quoi s'attendre lors de vacances avec une personne autiste, comment gérer les émotions de l'entourage, ainsi que l'importance de communiquer sur ses émotions, entre autres. 

Infographie "à l'aéroport"

Les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA) peuvent trouver effrayant de se retrouver dans un aéroport. Pour beaucoup, c'est une expérience complexe et stressante. Cette infographie propose plusieurs stratégies pour aider un enfant ou un adulte à mieux appréhender le voyage en passant par un aéroport.

L'article associé à cette infographie aborde également différents points :

- la préparation et planification du voyage avec to do list,
- le comportement à adopter dans un aéroport,
- les solutions pour une société plus inclusive (sensori bag, kit coin refuge et jeu Idéo),
- les initiatives à suivre.

Cette brève vous est proposée par le Stéphanie Lebreton
Educatrice spécialisée TSA de PRAETER



L'AGENDA EVENEMENTIEL



28.08.2024 : Début des Jeux paralympiques de Paris 2024



Du 16.09.2024 au 06.10.2024 : Participez à l'enquête du baromètre social !



11.10.2024 : Journée de lancement du projet associatif.



Du 14 au 20.10.2024 : Edition 2024 de la semaine du goût.



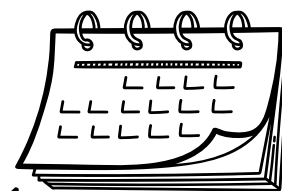
01.11.2024 : Début du mois sans tabac. En novembre, on arrête ensemble !



04.11.2024 : Conférence *L'autisme au féminin* (Actions pour l'Autisme Asperger et Autisme 87) à Limoges.



15.11.2024 : Colloque de l'APAJH de la Creuse sur la sensorialité chez les personnes avec TSA.



Retrouvez en permanence votre agenda évènementiel sur la page d'accueil de votre intranet !

EN BREF LES ACTUALITES

- Résultat du concours handidanse
- Partenariat peinture à la MAS de Sauzet
- Recrutement métiers du soin : rejoignez nous, on a besoin de vous !
- Médiation animale pour les jeunes de l'IME de Grancher

L'intégralité des actualités sont à retrouver sur nos réseaux sociaux.



A LIRE

Hospimédia : "L'APAJH de la Creuse a entamé sa mue en s'appuyant sur les usagers et les aidants".

SantéBD : des bandes dessinées pour comprendre la santé avec des images et des mots simples. Gynécologie, ophtalmologie, ORL, prévention santé, vie affective, intime et sexuelle, etc.

Élèves autistes, DYS, TDAH, TDI : tout savoir sur la rentrée 2024 !

Sur l'accessibilité, l'héritage des Jeux olympiques en question.

REFONTE DU SITE INTERNET

Il y a du changement sur le site de l'APAJH de la Creuse !

La page "Qui sommes-nous ?" a été repensée pour plus de lisibilité et de clarté. Elle est désormais divisée en plusieurs sous-pages. De nouvelles fiches de présentation des établissements et services seront elles aussi mises à jour prochainement.

Vous pouvez également retrouver une nouvelle page dédiée aux ressources :

- Actualités : évènements à venir, articles de presse.
- Ressources documentaires : projet associatif, présentation de l'association à télécharger, revues *APAJH En Marche*, documents ressources sur le handicap.
- Ressources audiovisuelles : films associatifs.

Enfin, une nouvelle page est dédiée aux services. Celle-ci se divise en plusieurs parties :

- Activités commerciales de notre ESAT,
- Numéro DYS,
- Prestations FALC (Facile à Lire et à Comprendre) proposées. Pour rappel, le FALC vise à rendre

l'information accessible aux personnes ayant des difficultés de lecture et de compréhension.

N'hésitez pas à naviguer sur le site pour découvrir de toutes nouvelles fonctionnalités !

