

NEWSLETTER

LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DE L'APA JH DE LA CREUSE



SEMAINE DE L'EMPLOI DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP Duo day inversé à l'ESAT

Quand la Préfecture découvre l'ESAT EX AEQUO

Lundi, l'ESAT EX AEQUO a ouvert ses portes à trois agents de la Préfecture de la Creuse pour un DuoDay... inversé !

Le concept ? Ce ne sont pas les travailleurs en situation de handicap qui découvrent l'entreprise, mais les professionnels qui viennent découvrir l'ESAT et ses métiers !

Une matinée immersive

Durant la matinée, les agents de la Préfecture ont donc été en immersion avec des professionnels de l'ESAT : Alexis Eugénie, moniteur d'atelier du DALPRO, Christine Charrée, CESF (conseillère en économie sociale et familiale) et Nadine Schatz, Directrice de l'établissement.

Sensibilisation aux différents types de handicap

L'après-midi a été consacrée à la sensibilisation au handicap avec des jeux immersifs et des mises en situation du kit ABC (Autisme Bien Comprendre) animés par Stéphanie Lebreton, Educatrice spécialisée de la plateforme PRAETER.

Les témoignages :

Gaëtan, travailleur : "On est tous capables de faire un métier, alors qu'on pourrait penser que ça serait difficile pour nous. Je serai fier de ceux de l'Esat qui arrivent à aller dans le milieu ordinaire".

Franck, Préfecture : "Je ne pensais pas que les personnes en Esat étaient en mesure de réaliser des travaux aussi techniques, je suis impressionné. Je suis arrivé avec quelques préjugés, et je ressors sans, donc c'est une belle journée !"

Pour écouter les témoignages et lire les articles de presse c'est ici :



TOUT EN MUSIQUE

France 3 est venu vendredi 14 novembre dernier au foyer des Champs Blancs pour rencontrer les participants de l'atelier de musicothérapie animé par Nicolas de P'Art Si P'Art La. L'équipe les a ensuite suivis au concert d'Astérotypie à La Souterraine. Le reportage est à découvrir ici :

france.3



IME DE GRANCHER Quand la cuisine devient un tremplin vers l'autonomie

À l'IME de Grancher, chaque lundi soir, Alizée (22 ans), Jérémy et Gwendoline (18 ans) enfilent leurs tabliers pour un atelier cuisine bien particulier. Au menu ce soir-là : quiche courgette chèvre et poulet !
Les semaines précédentes ? Pâtes carbonara et burgers maison. Mais l'essentiel n'est pas dans l'assiette...

Comment ça fonctionne ?

Chaque lundi, accompagnés d'Abdelkader, personnel des services éducatifs, ces jeunes majeurs établissent leur liste de courses selon la recette choisie puis se rendent au supermarché et sélectionnent leurs produits en respectant leur budget. Ils rentrent ensuite à l'IME pour cuisiner ensemble et partager le repas qu'ils ont préparé.

L'objectif ? Préparer leur vie d'adulte autonome

Cet atelier s'inscrit dans un axe prioritaire d'apprentissage : "logement, habitat et autonomie". Il permet à ces jeunes de développer des compétences concrètes dont ils auront besoin dans leur quotidien futur, après leur sortie de l'IME.

Les témoignages :

Jérémy : "J'aime bien la cuisine parce que plus tard quand on sera chez nous on pourra faire la cuisine tout seul, on n'aura pas besoin d'une aide d'une autre personne. On apprend pour être plus autonome."

Gwendoline : "L'atelier c'est mon truc préféré, j'aime bien sortir faire les courses puis après quand on cuisine ensemble."

Alizée : "Ça me plaît bien et c'est bon."

Plus qu'un atelier cuisine, un moment de vie

Ce rendez-vous hebdomadaire offre un temps d'échanges différent, un peu à l'écart de la vie en collectivité. Les jeunes prennent confiance en eux, développent leur autonomie et se préparent à leur vie d'adulte. Parce que l'autonomie, ça se construit aussi avec des gestes simples du quotidien.

EX AEQUO

Pour découvrir l'ensemble des activités de l'ESAT, rendez-vous sur l'intranet !

Vous y trouverez :

- Les **promotions** du moment
- La **nouvelle présentation** de tous les services
- Et en ce moment, la vente exclusive des **paniers cadeaux**

Dépêchez-vous... il n'y en aura pas pour tout le monde !

APAJH EX AEQUO
PÔLE TRAVAIL ET EMPLOI ACCOMPAGNÉ
DE L'APAJH DE LA CREUSE
Les offres sont actives à l'EX AEQUO
10000 Saint-Sulpice-le-Château (Creuse)

Administration, accueil & Services Aux Entreprises (SAE)
23 000 Saint-Sulpice-le-Château
Administration : 02 54 41 81 05
SAE : 02 54 41 81 06
Accueil : 02 54 41 81 02

Branches, culture & repassage
23 000 Saint-Sulpice-le-Château
02 54 41 81 02

Élevage de volailles
23 210 Marçay
02 54 41 81 02

Mariage & espaces verts
23 000 Saint-Sulpice-le-Château
Administration : 02 54 41 81 05
Espaces verts : 02 54 41 81 07

Administration
Le Masgrout
23 000 Saint-Sulpice-le-Château
www.apajhcreuse.fr
02 54 41 81 00

Suivez nous sur les réseaux sociaux
Facebook: apajhcreuse
Twitter: apajhcreuse

EX AEQUO
EX AEQUO : le service, le produit, qu'il vous faut !



Suite à vos retours dans le questionnaire sur les outils de communication, votre newsletter s'enrichit ! Vous y retrouverez désormais, de façon régulière, les arrivées et départs des professionnels en CDI au sein de notre association.

POINT RH : Arrivées et départs CDI (octobre 2025)

FOYER DE CHATAIN	ALLOCHON ISABELLE	OUVRIER DES SERVICES LOGISTIQUES	DÉPART
FAM DE GENTIOUX	BESSE GUINJARD CHRISTOPHE	OUVRIER DES SERVICES LOGISTIQUES	ARRIVÉE
	BROSSE LUDWIG	OUVRIER DES SERVICES LOGISTIQUES	ARRIVÉE
	MEILLER ELISABETH	PSYCHOLOGUE	ARRIVÉE
FOYER DE GUERET	PORTA CLAIRE	ACCOMPAGNANT EDUCATIF ET SOCIAL	ARRIVÉE
IME DE GRANCHER	MANCA NADIA	PSYCHOLOGUE	DÉPART
MAS DE CLUGNAT	CANCADE SYLVIE	ACCOMPAGNANT EDUCATIF ET SOCIAL	ARRIVÉE
	GACHA ALEXIA	ACCOMPAGNANT EDUCATIF ET SOCIAL	ARRIVÉE
	GUERIF MANUELA	ACCOMPAGNANT EDUCATIF ET SOCIAL	DÉPART
	STOYANOFF LEA	REDACTEUR	ARRIVÉE
MAS DE SAUZET	BOUYSSIERE CORINNE	INFIRMIER	ARRIVÉE
	CASSARD SANDRA	ACCOMPAGNANT EDUCATIF ET SOCIAL	DÉPART

COLLOQUE La santé mentale au cœur des échanges

Près de 200 personnes ont assisté hier au colloque consacré à la santé mentale, « Comprendre pour mieux prévenir », organisé au centre médical MGEN Alfred-Leune de Sainte-Feyre.

Le colloque a réuni de nombreux professionnels autour de la santé mentale : Ophélie Deressigne (PTSM), le Dr Nathalie Breton (La Valette), M. Mompied et Mme Dayras (clinique de Viersat), Nadège Robert (MAS de Clugnat), Olivia Velut (Communauté 360 Creuse), les équipes du Samsah et du Dalpro, Carole Mouny et Sophie Courbeix (La Valette), Léa Kalaora (La Broussaille), Isabelle Guinot, Virginie Guerin et Julien Guilloux (CPRC), Blandine Delhoume (Unafam) et Marie Bourg. Le colloque a également mis à l'honneur deux des auteurs du livre collectif *La santé mentale en France : faire de la psychiatrie une grande cause nationale*, le Dr Nathalie Salomé et François Jérôme Aubert.

Le public a pu repartir avec une large documentation, et plusieurs participants tirés au sort ont reçu l'ouvrage présenté lors de la journée et un panier garni offert par l'ESAT !

Un moment de partage constructif, qui contribue à lever le tabou autour de la santé mentale et à renforcer la mobilisation collective.

Après le succès du colloque de l'an dernier consacré à la sensorialité, et celui de cette année dédié à la santé mentale, nous renouvèlerons l'opération l'an prochain avec un nouveau rendez-vous déjà en préparation.

Pour écouter le reportage radio c'est ici :

N'hésitez pas à consulter régulièrement nos réseaux sociaux et l'intranet pour découvrir toujours plus de contenu !

