



PREMIER SECOURS Formation diplômante

Première formation diplômante en premiers secours pour les résidents du Foyer de vie d'Arfeuille-Châtain et des Champs Blancs !

Le mardi 4 juin, une initiation aux gestes de premiers secours a été organisée au Foyer de vie d'Arfeuille-Châtain. Une dizaine de résidents des foyers d'Arfeuille-Châtain et des Champs Blancs ont participé à cette formation de 2 heures, animée par Alban, formateur à la Croix-Rouge.

Objectif de cette session : **apprendre à réagir face à une urgence et à porter secours.**

Au programme :

- Comprendre les situations d'urgence et savoir qui et comment alerter ;
- Poser un garrot en cas d'hémorragie ;
- Mettre une personne en position latérale de sécurité (PLS) ;
- S'entraîner au massage cardiaque.



Les retours des participants témoignent du succès de cette première expérience :

Sylvie : "Je suis fière de moi, je peux aider maintenant."

Audric : "Je veux m'entraîner à sauver des vies. C'est en lien avec mon projet. J'aimerais vivre dans un appartement, ça peut m'aider à être autonome."

Emma : "C'est bien d'apprendre à bien secourir si ça arrive, dans nos familles et aussi dans le foyer."

Une expérience riche et valorisante, qui pourrait donner lieu à une nouvelle session en fin d'année. Certains résidents envisagent même de passer le PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) !

Un immense merci à Alban et à la Croix-Rouge pour cette belle collaboration, aux résidents pour leur implication et leur enthousiasme à apprendre les gestes qui sauvent, ainsi qu'à Corinne et Catherine, AES, et à Léa, assistante AES pour leur accompagnement !



TOUR DE CREUSE A VELO Une seconde édition réussie

Après le bel élan de la première édition, le Tour de la Creuse à Vélo a repris la route pour une seconde édition, du 2 au 5 juin 2025. L'événement a été parrainé par Florian Vachon, coureur cycliste français.

Un événement fédérateur, mêlant personnes accompagnées, professionnels et bénévoles des établissements de l'APAJH de la Creuse, tous unis par le même objectif : créer du lien, promouvoir l'inclusion et célébrer le mouvement sous toutes ses formes. Ainsi, pendant 4 jours d'aventure à vélo, les participants ont sillonné les routes creusoises, entre rencontres, échanges intergénérationnels et instants de dépassement de soi.

Ce moment festif a marqué la fin du parcours avec une remise de diplômes par le parrain lui-même, suivie d'un temps convivial autour de boissons et de miniardises préparées par les jeunes de l'atelier cuisine de l'IME de La Ribe. Une belle façon de mettre à l'honneur les efforts de tous les participants !



Ce Tour de la Creuse à vélo est bien plus qu'un défi sportif : c'est une action collective pour changer les regards sur le handicap et montrer que la vie en établissement peut aussi rimer avec liberté, mouvement et aventure !



OFFRE SPECIALE
SUR LES POULETS ET PINTADES
DU 19.05 AU 20.06.2025

**PROMOTION
PROMOTION
PROMOTION**

EX AEQUO Promotions !

Jusqu'au 20 juin, EX AEQUO vous propose une offre promotionnelle sur ses poulets et pintades élevés en plein air à la ferme de Bagnat (23 000).

Offres :

- 1 poulet* acheté à 10,40€/kg, le second à -35%
- 1 pintade* achetée à 11,60€/kg, la seconde à -35%

Réservation : 05.55.41.86.02 | at.abattoir@apajh23.com

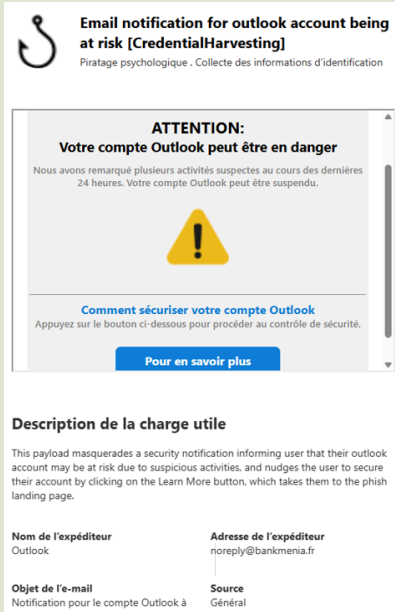
**Offre proposée dans la limite des stocks disponibles.*

**Volailles prêtes à cuire.*

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.

PHISHING

Rapport de simulation



⚠ ANALYSE DU RISQUE :

Les 11 utilisateurs compromis ont :

- Cliqué sur le lien malveillant,
- Fourni leurs identifiants, ce qui indique un degré de compromission avancé
- Et pour certains, transféré ou supprimé le message.

Ce comportement démontre une vulnérabilité vis-à-vis des tentatives d'ingénierie sociale et une méconnaissance des signaux d'alerte d'un phishing.

Pour prévenir cela, des **sensibilisations « Enjeux de la cybersécurité »** sont mises en place. Pour vous y inscrire, il vous suffit de vous rapprocher de votre direction.

CATÉGORIES

RÉSULTATS

Utilisateurs ciblés	804
Taux de compromission	1,37 % (11 utilisateurs)
Taux de signalement	1,87 % (15 utilisateurs)
Lien cliqué	36
Informations saisies	11 (utilisateurs compromis)
Messages lus	344
Messages supprimés	163
Transferts de message	12
Réponses envoyées	0
Messages livrés	740



Suite à vos retours dans le questionnaire sur les outils de communication, votre newsletter s'enrichit ! Vous y retrouverez désormais, de façon régulière, les arrivées et départs des professionnels en CDI au sein de notre association.

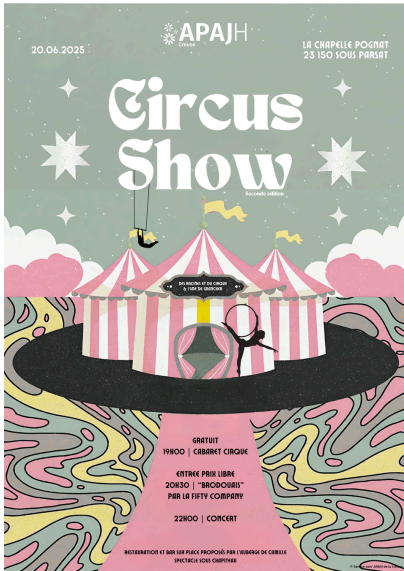
POINT RH :

Arrivées et départs CDI (mai 2025)

FOYER DE CHATAIN	HERBEZ OPHÉLIE	TECHNICIEN ADMINISTRATIF	ARRIVÉE
FOYER DE GUÉRET	DUMOULIN OLIVIER	ACCOMPAGNANT EDUCATIF ET SOCIAL	ARRIVÉE (MUTATION)
MAS LES CHAUMES	DANGUY HÉLÈNE	ACCOMPAGNANT EDUCATIF ET SOCIAL	ARRIVÉE
SAVS	JEANJON NADINE	CADRE ADMINISTRATIF	DÉPART

EVENEMENTS À VENIR

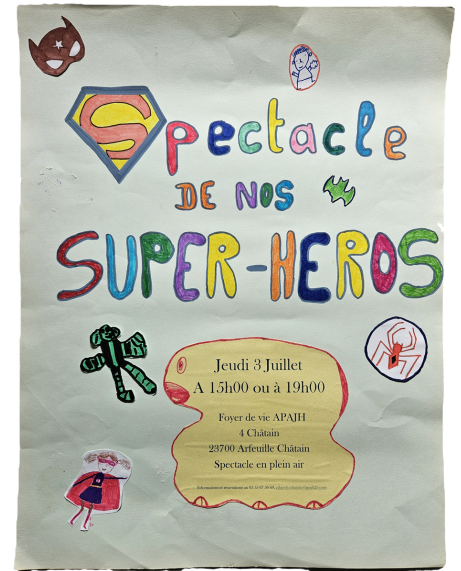
20.06 / CIRCUS SHOW / IME GRANCHER



27.06 / ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



03.07 / SPECTACLE / ARFEUILLE CHATAIN



04.07 / JOURNÉE FESTIVE À SAUZET



20.07 / BROCANTE / ARFEUILLE CHATAIN




APPEL A CANDIDATURES Devenez contributeur !

Dans le cadre du projet associatif, nous lançons un appel à candidatures pour rejoindre les groupes de travail correspondant aux axes du projet.

En tant que contributeur, votre rôle sera de :

- apporter des idées,
- participer aux réunions (visio ou présentiel),
- relayer les informations auprès de vos collègues,
- contribuer aux avancées.

Pour plus d'infos (contenu des projets, équipes, etc.) : 
Merci de répondre au sondage pour vous positionner.

Rejoignez les équipes projets



N'hésitez pas à consulter régulièrement nos réseaux sociaux et l'intranet pour découvrir toujours plus de contenu !

