

# NEWSLETTER

LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DE L'APAJH DE LA CREUSE

## LA SANTÉ MENTALE Grande Cause Nationale 2025

En 2025, la santé mentale est reconnue comme grande cause nationale, une avancée majeure pour briser les tabous et mobiliser une action collective. Tout au long de cette année, cette newsletter vous fera découvrir des initiatives inspirantes, des témoignages percutants et des ressources utiles pour mieux comprendre les défis et enjeux liés à la santé mentale.

Cette reconnaissance ouvre aussi la voie à des campagnes portées par l'ensemble des acteurs de la santé mentale. Ces actions auront trois objectifs clés : informer pour sensibiliser largement ; prévenir pour agir en amont des troubles et déstigmatiser pour favoriser une société plus inclusive et bienveillante.

Ensemble, faisons de 2025 une année de progrès et d'engagement en faveur du bien-être mental de tous.

### LA SANTÉ MENTALE EN FRANCE : Faire de la psychiatrie une grande cause nationale

Le livre *La santé mentale en France*, dirigé par Florian Porta Bonete et Aurélien Vautard, est une œuvre collective réunissant 114 auteurs, dont des médecins, directeurs d'hôpitaux, universitaires, soignants, personnes concernées et représentants institutionnels.

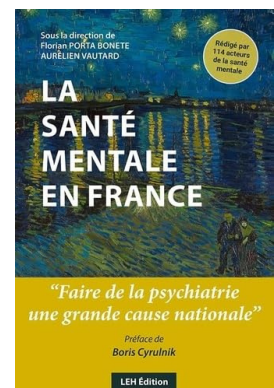
Le livre explore trois axes principaux :

1. Troubles et traitements : Une analyse des principaux troubles psychiques (dépression, troubles anxieux, bipolaires, psychotiques) et des approches thérapeutiques disponibles.
2. Organisation des soins : Une évaluation des défis structurels en psychiatrie en France (longues listes d'attente, accès limité à certains soins, effets des crises sanitaires, telles que celle liée à la Covid-19, etc.).

3. Perception sociétale : Une réflexion sur les stigmates associés à la santé mentale, nourrie par les sciences humaines, pour déconstruire les idées reçues et promouvoir une image plus juste de la psychiatrie.

L'objectif de cet ouvrage est double : offrir une compréhension globale de l'état actuel de la santé mentale et de la psychiatrie en France, et plaider pour que la psychiatrie soit reconnue comme une grande cause nationale.

En somme, ce livre propose une réflexion approfondie sur l'état actuel et l'avenir de la psychiatrie en France, en vue de sensibiliser et de mobiliser les acteurs concernés pour améliorer la prise en charge des troubles psychiques.





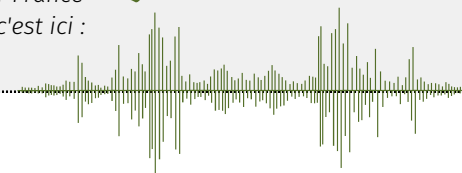
## Le saviez-vous ?

Deux référentes « Harcèlement » sont à votre disposition au sein de l'Association : **Florence Fouchet** (Harcèlement sexuel) et **Vanessa Leclou-Moreira** (Harcèlement).

Notre partenariat avec Vitalrest se renouvelle !  
Profitez-en pour (re)voir la vidéo.



Pour écouter le reportage sur France Bleu Creuse, c'est ici :



## SEMAINE DU SON : Chemin des sens au fil des sons

Dans le cadre de La Semaine du Son, en partenariat avec l'UNESCO, l'APAJH de la Creuse a organisé le 21 janvier 2025, de 14h00 à 17h00, une expérience sensorielle unique à la Maison d'Accueil Spécialisée de Clugnat.

Vous avez été plus d'une trentaine à nous rejoindre pour cet événement immersif, soutenu par l'Association La Semaine du Son, dont l'objectif était de sensibiliser aux défis sensoriels des personnes en situation de handicap.

Placés en fauteuil roulant, yeux bandés, les participants ont expérimenté la perte d'autonomie, la dépendance envers leur guide et la surcharge sensorielle provoquée par un environnement sonore parfois oppressant. Ce parcours interactif d'une dizaine de minutes a permis de découvrir autrement les sons du quotidien.

Le parcours :

- Balade au cœur des sons du quotidien : échanges verbaux confus pour le participant, bruits de chariots, de télévisions, de ventilateurs et de radios.
- Exploration extérieure : ressentir les aspérités du sol, la température et les vibrations du fauteuil roulant sur le gravier.
- Immersion olfactive et auditive : odeurs alimentaires et sons de cuisine qui se mêlent.
- Retour au calme : le parcours se terminait dans la salle Snoezelen, un environnement apaisant dédié au debriefing et à la réflexion.

Les professionnels présents ont partagé leurs réflexions :

- Verbaliser davantage leurs actions pour rassurer et inclure les personnes en situation de handicap.

- Faire preuve de sensibilité envers l'environnement sonore, souvent ignoré mais crucial pour le bien-être des autres.
- Mieux comprendre la difficulté de gestion des surcharges auditives et le besoin d'espaces calmes pour se ressourcer.

Un grand merci à tous les participants pour leur engagement et à nos animateurs pour avoir guidé ce parcours riche en émotions. Ensemble, continuons à œuvrer pour l'inclusion.

**APAJH**  
Creuse

21 01 2025

Venez vivre une expérience sensorielle inédite

**Semaine du son**  
Chemin des sens au fil des sons

Maison d'Accueil Spécialisée  
Les Chaumes  
9 rue du Dr. Turquet  
23 270 CLUGNAT

En partenariat avec  
**la semaine du son** **unesco**

14h00-17h00  
Renseignements  
05 55 65 64 65  
s.lebreton@apajh23.com



# BAROMETRE SOCIAL !



## BAROMETRE SOCIAL : Où en sommes nous ?

Comme évoqué en octobre, afin d'analyser l'ensemble des réponses du « Baromètre Social », un groupe de travail s'est réuni les 12 novembre et 20 décembre 2024 et continuera de se réunir en 2025. Il est composé d'une partie des membres du COPIL Qualité qui représentent différentes fonctions et structures, d'un membre du CSE et d'un professionnel de PRAETER.

Suite à l'étude de vos réponses lors de la première réunion, quatre principales thématiques ont été identifiées :

- Communication, relation, organisation ;
- Qualité de vie au travail : mal être, reconnaissance, considération ;
- Accompagnement, usagers/familles ;

- Formation, entretiens professionnels et évolution professionnelle.

Sur ces quatre thématiques, vous avez évoqué plusieurs pistes d'actions concrètes. Un certain nombre d'entre elles a été priorisé lors de la deuxième réunion pour être travaillé au cours de l'année 2025.

Sachez également, que certaines actions avaient déjà été enclenchées par l'association, telles que :

- Le renouvellement du parc automobile vieillissant ;
- La mise à disposition de téléphone de service pour les déplacements ;
- La désignation des référents harcèlement.

Des communications sur les actions effectuées, en cours ou à venir vous seront transmises régulièrement dans les prochaines newsletters.

*Pour retrouver toutes les actualités liées au Baromètre social rendez-vous sur la page dédiée de votre intranet !*

L'APA JH est maintenant référencée dans le **Guide pratique de la Creuse 2025** !  
L'intégralité des informations du guide sont disponible en ligne sur le site internet ou via l'application mobile.

**LE GUIDE**  
*Pratique*



## YOOZ : Dématérialisation des factures



Nous sommes heureux de vous annoncer que nous passons désormais à la dématérialisation des factures avec la solution YOOZ ! Cette démarche s'inscrit dans notre volonté de simplifier la gestion des documents tout en adoptant une approche RSE. Grâce à YOOZ, l'archivage papier appartient désormais au passé : toutes les factures seront plus faciles à retrouver et accessibles à tout moment.

## OGIRYS : Nouvelle grille d'évaluation



La nouvelle grille d'évaluation ESDDA (Échelle Simplifiée d'Évaluation de la Douleur chez les personnes dyscommunicantes avec troubles du spectre de l'autisme) est désormais disponible dans Ogirys.

Cet outil vous permettra de faciliter l'évaluation de la douleur chez les personnes concernées.